



JADŁOSPIS

22.12.2025



PONIEDZIAŁEK - 1084,7 KCAL	
ŚNIADANIE	• Pieczywo żytnie, masło, ser salami, papryka 50g. /gluten, mleko/ • Pieczywo żytnie, masło, powidło śliwkowe 50g. /gluten, mleko/ • Herbata z cytryną 200ml. <i>Skład: pieczywo, masło 82%, ser, papryka, powidło śliwkowe</i>
II ŚNIADANIE	• Jabłko 150g
OBIAD	• Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. /mleko/ • Pierogi leniwe z masłem 10szt. /gluten, mleko, jajko/ • Kompot 200ml. <i>Skład: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%, ryż; mąka, jajko, ser; masło 82%</i>
PODWIECZOREK	• Bułka kajzerka, masło, szynka z indyka, rzodkiewka 70g. /gluten, mleko/ <i>Skład: pieczywo, masło 82%, mięso z indyka 90%, rzodkiewka</i>
II PODWIECZOREK	• Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

JADŁOSPIS

23.12.2025

WTOREK - 1231 KCAL

ŚNIADANIE	• Płatki zbożowe miodowe z mlekiem 150ml /gluten, mleko/ • Kanapeczka warzywna - pieczywo słonecznikowe, masło, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. /gluten, mleko/ • Herbata owocowa 200ml. <i>Skład: płatki zbożowe miodowe, mleko; pieczywo, masło 82%, ogórek zielony, pomidor, sałata</i>
II ŚNIADANIE	• Owoc sezonowy
OBIAD	• Zupa rosół z makaronem 300ml /gluten, seler/ • Gołąbek meksykański z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 80g/20g, ziemniaki puree 100g, buraki 70g. /gluten, mleko/ • Kompot 200ml. <i>Skład: kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron; mięso wieprzowe, cebula, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy 30%, mąka, śmietana 18%, ziemniaki, mleko, buraki</i>
PODWIECZOREK	• Wyrób własny - Ciasto drożdżowe z kruszonką 1szt /gluten, jajko, mleko/ <i>Skład: mąka, jajko, mleko, drożdże, masło 82%</i>
II PODWIECZOREK	• Banan

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym